

# "Management, Ethique & Ressourcement"

Pression, stress, burn-out. Les directions et managers ne sont pas épargnés même si cela se dit peu... Ce séminaire vous invite à gagner du temps et de la performance en réinvestissant dans l'essentiel : Vous et l'humanité que vous représentez.

avec Marie-Claude Ayensa et ses partenaires

Une journée essentielle pour :

- Se poser, se ressourcer, prendre du recul
- Partager une dynamique d'évolution
- Redonner du sens à ses actions.

The logo for 'stéréoa' features the word in a lowercase, sans-serif font. Above the letters 'é' and 'o' are two curved brushstrokes: a blue one on the left and a red one on the right, which together form a shape reminiscent of a smile.

stéréoa

la médiation vivante

Laissez-vous accompagner et surprendre, tout au long d'une journée créée pour prendre soin de vous et, au delà, de ceux dont vous avez la responsabilité.

## Un aperçu du programme...

- Quelle éthique en Soi et autour de soi pour un bien-être au travail ?
- Comment gagner en sérénité et lucidité pour prendre les bonnes décisions ?
  - Comment créer des espaces relationnels de qualité ?
  - Quel Sens donner à ses actions et comment le transmettre ?

Nous vous accueillons le 15 octobre 2010  
dans un beau lieu en Provence

Places limitées, inscription : [mc.ayensa@sterea-mediation.com](mailto:mc.ayensa@sterea-mediation.com) - 06 15 90 04 46  
Tarif préférentiel : 480 € HT (repas et pauses comprises) - Programme sur demande

### Marie-Claude Ayensa



10 ans d'expérience en libérale de pratique et de transmission de la médiation et de son état d'esprit précédés de 20 ans d'expérience en entreprise, gestion financière et GRH. Sur la base de connaissances en psychologie, développement personnel, pratiques psycho-corporelles, spiritualités, médecines traditionnelles et alternatives, systémie et physique quantique, elle modélise une approche vivante de la médiation qui concilie au meilleur niveau la prise en compte personnelle et intérieure de ses interlocuteurs avec les besoins des structures et de leur environnement.

### Médiatrice en entreprise Fondatrice de Stéréa

#### Stéréa

Stéréa crée des accompagnements sur mesure pour les entreprises et leurs salariés notamment dans la prévention et la gestion des situations sensibles dans tout secteur d'activité :

- prise en compte et évolution des situations de souffrance au travail
- résolution des conflits internes et externes
- anticipation et accompagnement des changements
- rénovation du dialogue social...